

20. Budoseminar

der TG 1837 Hanau a.V., Abt. Ju-Jutsu

Datum/Zeit: Samstag, 04.12.2010 13:00 – 19:00 Uhr
Sonntag, 05.12.2010 9:30 – 14:30 Uhr

Ort: 63457 Hanau-Großauheim
Lindenauhalle an der Lindenaus Schule (Nähe Schwimmbad)

Die Referenten und deren Themen

Achim Hanke

7. Dan Ju-Jutsu, 5. Dan Judo, 2. Dan Tae Kwon Do, Ju-Jutsu Lehrer
Lehrreferent Baden, Nationaltrainer Tschechien

- Hebeltechniken im Stand und am Boden
- Wurftechniken in Kombination mit Hebeltechniken

Simone Schmitt-Jacobs

5. Dan Ju-Jutsu, mehrfache deutsche Meisterin und Vizeweltmeisterin Ju-Jutsu Fighting
Combat Weltmeisterin

- Bodentechniken in Verbindung mit Atemtechniken

Jörn Meiners

5. Dan Ju-Jutsu, Diplomtrainer DOSB, Trainer-A Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer
Mehrfacher deutscher Meister und Weltmeister Ju-Jutsu Fighting

- Atemtechniken

Achim Geroch

5. Dan Ju-Jutsu, Trainer-C Ju-Jutsu

- Hebeltechniken

Kosten: Pro Tag 15,- € für Nichtmitglieder
Pro Tag 10,- € für TGH-Mitglieder

Hinweis: Das Budoseminar ist ausschließlich eine Vereinsveranstaltung
und nicht als LTL bzw. BTL anrechenbar.
Es ist offen für alle interessierten Ju-Jutsuka, Budoka und andere Kampfsportler.

20. Budoseminar

der TG 1837 Hanau a.V., Abt. Ju-Jutsu

Zeitplan

Samstag, den 04.12.2010		13.00 - 19.00 Uhr
-------------------------	--	-------------------

13.00 Uhr Begrüßung

13.15 - 16.15 Uhr Referent: **Achim Hanke** (4 UE)

Pause ** Kaffee und Kuchen **
16.15 – 16.45 Uhr

16.45 - 19.00 Uhr Referentin: **Simone Schmitt-Jacobs** (3 UE)

Sonntag, den 05.12.2010		9.30 - 14.30 Uhr
-------------------------	--	------------------

9.30 – 11.45 Uhr Referent **Jörn Meiners** (3 UE)

Pause ** Kaffee und Kuchen **
11.45 – 12.15 Uhr

12.15 – 14.30 Uhr Referent: **Achim Gerock** (3 UE)

Viel Vergnügen wünscht die Abt. Ju-Jutsu der Turngemeinde 1837 Hanau a.V.